# 長壽

于右任

中華郵政特准掛號認為新聞紙類

每份四分　第九十五期

中華民國二十三年三月三十日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請吳之屏 方家楨大律師為常年法律顧問◉

■本期目錄

□卷頭語
我的健康常識
□性的常識
淋病之研究
自訴
□胎產常識
痛經與不孕
產婦衛生常識
□醫學顧問
胃酸過量
發育不全
傳染白濁
□育兒常識
兒科須知
小兒腹痛腹脹
□藥物研究
鹿茸麋茸出產辨
貝母之研究
□用藥指南
黃芩藥性之淺解
□長篇專著
癃疾自療法

## 我的健康常識

治中我

每晨起身。須至空氣新鮮處。作深呼吸及運動數分鐘。或散步公園。俾血清腦靈。精神振作。

飲食一層。最當注意。每日三餐。以熱為佳。惟不宜用炭火的暖鍋。蓋熱力太重。口腔易生疾病。蔬菜須每餐必具。肉類及香料等物。最宜少食。餐時須有定量。並須細嚼緩咽。不可太快。湯只可呷而不宜澆飯。食時尤不可思慮。憂愁。否則易患積食症。又不可高聲談笑。而致噎嗆。飯後散步片刻。可助消化。

衣服增減。當以天時的寒暖為轉移。愛暖貪涼。皆足致病。

每日須將牙齒刷淨。勿使毒氣及微生物侵入。

每星期至少須沐浴一次。浴後應用乾布擦之。俾塞氣不致侵入體內。

大便必須每日一次。最好於晨間行之。如飲食睡眠的有常。初行時稍覺困難。久之則習慣成自然矣。



幸福書局出版醫藥新書
地址上海三馬路雲南路南轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分



# 中國醫學界之驚人消息

## 長壽報第三年之偉大犧牲

不論本埠外埠新老定戶　凡預定第三年全年一份者

自一百零一期起至一百五十期止

報費分文不取。祇收寄費五角

此種偉大犧牲。敢稱空前絕後

欲知　過去二年之信用如何？　過去二年之成績如何？

▼請問一萬四千餘位之老定戶▲

因為　事實最雄辯。用不到自己吹牛。有口已皆碑。何必借廣告宣傳。

謂余不信——請看第三年之長壽報

對於種種改良。均可使君稱心滿意。

注意　未定者請即定閱　已定者請為介紹　日期

自民國廿三年三月十六日起至四月十六日止外埠以郵戳為憑過期仍收二元恕不通融

凡在優待期中。欲補全以前存報者。每年祇收大洋五角。（寄費另加一角五分）無論第一年（即第一期至五十期）或第二年（五十一期至一百期）均可照辦。惟存報不多。欲補從速。幸勿交臂失之。

上海長壽週刊社啓

# 性的常識

## 淋病之研究

濤譯

淋毒於何種情形下可傳染？

淋毒的病菌爲德國南色爾氏所發見。稱爲マノマッケン徵菌。僅于是很神秘底繁殖于人類中。此種病菌在患淋病男女尿道之膿中。患淋病婦人帶下之中及風眼的膿淚中是異常多的。

然而於婦人方面的患病者。普通多因夫婦生活中由于男人的直接傳染。淋菌也有附着于腰帶及手帕等物之上。亦有因此而傳染的人。此種情形不過是很稀有的底事。淋菌在浴塘和浴室中可生活二十小時左右。然而僅于是生存。對于傳染力多是非常底薄弱。

所以普通初患淋疾的男子。于夫婦生活中有傳染的可能。像這種從男人尿道中急性地直接傳染。不用說是非常之多。然而也有從最初不現任何病狀底男子的慢性淋疾而傳染的也很多。若對于男人不注意而婦人一度受這種慢性淋疾的傳染。那柔軟的粘膜被侵害。就成了一種極猛烈的急性狀態。

男子的淋疾成一種慢性病的時候。若不出膿也就沒有腫痛。因此以爲可以自愈。以後同處女結婚的時候。在尿道的深處所潛藏底淋菌可以很快地傳給新婦。因此而演出種種悲劇的事情也很多。（未完）

## 自訴

孟充

「手淫是最惡的習慣。是罪惡的淵藪」人們都這樣地說着。現在。更由我底朋友N君—因未得本人同意。姑隱其名。證實了。他告訴我他底痛苦。懺悔他底過失。……可是。失望了。他已陷於高度的性神經衰弱症。再沒有回復健康的可能了！因此。他同意我發表他底談話。爲前車之鑒。

以下是他的自述—用第一人稱：

「在未談話的以前。我們得注意：「環境能墮落人生。也可改善人生」的兩句話。假設我能有良好的環境督促感引誘着。這惡習慣恐不易長成。反之。這惡劣的環境。也就造成這摧殘身心的行爲。—手淫。

「事情最得怪我的父親。偏忽視了教育的重心。對於我底舉止。放任至於極點。不論讀書。交友……全沒加以督察。因此受着劣友的引誘。儘量地翻閱武俠。香艶。哀感。愛情。偵探……等等小說。除了上學校以外。就整天地躲在自己住室裏鑽在那些書本中。因此往往把小說中的荒蕩的影象。勾起不良的幻想。激蕩着淫慾的瘋狂。而在不可遏止的時候。就洩之於不自然而戕賊健康的行爲了！手淫。那時是十五歲了。

「這樣的繼續着有三年。始則頭痛眩暈。精神易感疲倦。而且怔忡。畏寒。食量減少。已失去固有的健康。再則遺精。早洩。精神委靡不振。肢離骨立。平居易感煩悶。而又不喜與人周旋。已與人生的樂趣絕緣。呵。可憐啦—學校的功課都荒廢了。而且又受着親戚帥友的歧視。冷罵熱嘲。我可受得夠了。—！

「同時。切於抱孫的我底父親。偏偏在我十八歲的當兒結婚了。照理。渴求性慾的我。該是滿足了。可是事情沒有這樣的簡單。我的健康已經在三年中戕賊完了。雖對着如花如月的妻子。因爲生理的機能已失效用。也只好徒與嗟歎而已！

「完了。完了。一切都完了。生理上的滿足。固不可能。而對於學業上的成就。因記憶力衰退。也不能如願。更何談乎未來生活的維持呢？雖則還是一個十八歲的青年！

悔也沒用了。唉！難道就這樣的葬送我底一生嗎？……」

朋友。你看見嗎？這是一個犯手淫的青年自訴。願你們不要當作「老生常談」吧！那麼。你們如果能夠警醒。或許家長對他的子女加以督察和糾正時。就是N君自訴的本意了。


上海新新公司常年醫藥顧問　朱振聲醫士　上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元　號金不取
（乙）出診四元　路遠遞加
（丙）膏丸方四元　隔日取件
（丁）外埠問病二元　原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話　九一四九二

掛號處啓




# 胎產常識

## 痛經與不孕

（梁閩放）

尋常婦人之子宮。前面貼於膀胱。腹內之壓力。壓於子宮頂後面。令子宮向前；其子宮頂是向近恥骨關節。

子宮長軸與陰道長軸。乃如曲尺形。故正常之子宮位置。其子宮頂向前面向恥骨關節：子宮頸則向後而向薦骨。

患痛經而兼不孕者。多因子宮前屈。

子宮前屈亦可分爲三等：（1）子宮體前屈。（2）子宮頸前屈。（3）子宮體。子宮頸前屈。

子宮前屈病。爲未嫁或已嫁而未曾受孕者。所患之病；其病原。多由於胎生發育不足所致也。

子宮前屈之主要病狀：（1）痛經。（2）不孕。

其痛是因子宮之前屈。以阻月經之流出。故月經一通。其痛卽止。

其不孕。是因子宮前屈。能阻精蟲之射入子宮之故。

治法：當用手術。令其子宮頸道。直而大；其法卽以腰條入子宮頸內。緩緩撐之。

展大子宮頸道之時間。最宜於經期後一星期；用展具時。宜用全身麻醉法。

## 產婦衛生常識（四）

二。當生產時。用力過大所以產後應當充分休養。給予產婦身體恢復原狀的機會。俾得撫育嬰兒。

三。在產後一小時內。產婦不可伏睡。以免空氣入子宮。使其不易收縮。或感覺不舒適。甚且發生危險。（平睡側睡爲宜）

▲B產婦應注意清潔（甲）擦身以清潔皮膚。並可使血液活動。（乙）勤換衣服。（丙）每天要刷牙二次（丁）要有適宜的陽光和新鮮空氣。

▲C母乳的調養。一。產婦哺乳時。爲求自身的舒適起見。可臥床哺乳。三日後可坐起哺乳。二。不宜使乳量過多。三。奶瘡有後列的五種預防法。甲。每次哺乳前後。須用硼酸水。或白開水洗乳頭。乙。遇乳量過多時。產母宜少飲流質的養料。丙。用圍腰帮助可免乳量過多。丁。如乳頭破裂應卽報告醫師。並格外注意清潔。戊。乳漲時。可用冰袋或熱敷法。用以驅退。C陰部的護理。一。產婦每逢大小便後。應用來蘇水冲洗陰部。二宜時常更換熨過或蒸過之布墊。三。產後第十天。惡露應完全停止。謹有少許無色液質。如仍流血而發臭味。應卽就醫診治。D產後的食物。一。補充失血和水分。二。預防大便閉結。三。使分泌乳汁。四。宜食容易消化和富於營養的食品。其種類大畧如下：（甲）產後第一天。宜食流質。如牛乳。稀飯。豆漿。雞湯。肉湯等。（乙）產後第二天。可加饅首或烤麵包雞蛋羹嫩鴨蛋掛麵等。（丙）產後第三天起。可食家常便飯（丁）飯食必須按時最妥。E增加乳量的方法。一。多喝開水。或其他流質。二。按時進食前述之食品。三。哺乳前半小時。宜喝牛乳豆漿或開水一碗。四。應按時哺乳。每三小時或四小時一次。但時間長短。應按嬰兒的體重標準。五。產母食後。應休息。六。每晚按時睡眠，至少八小時。七。在哺乳前三十分鐘。宜按摩乳。自腋下至乳頭至少十次。E產後檢驗。一。產後必須檢驗一次。藉以知道子宮是否復原及有無感染疾病。二。檢驗的時間。第一次在產後六星期至八星期。第二次在產後半年。第一次生產後一年。三。產後不檢驗的危險。一。子宮失位或墜下。及其他病狀。二。生長毒瘤及其他婦科病。（完）

# 用藥指南

朱振聲

(六十一)黃芩(性寒味苦入肺大腸)

□中枯而大者清肺部而止嗽化痰　黃芩分大小兩種。大者專行上部。細者專通中下二焦。肺部屬上脘。邪客于肺經。則成痰火實症。黃芩大者獨走上焦。苦能下火。寒能勝熱。火下熱退。則痰消而嗽止。非黃芩有化痰之功能也。

□幷理目赤疔癰　目赤之疾。無論心肺或肝脾之火上升。皆可成此疾。黃芩苦能下火。火下則目赤自退。疔癰二症。皆屬陽證。經云。膏粱之變。足生大疔。疔火毒也。俱由熱毒而成。黃芩苦能下火退熱敗毒。毒敗則病除矣。

□堅實而細者瀉大腸而除濕治利　利疾之生也。由於暑濕辟積。於秋時日爆之令。則化濕熱。倘傷氣分血分。便成赤白等利。黃芩細者。獨走下焦。苦寒之品。能下濕熱。兼理大腸燥氣。濕熱退而利亦自愈也。

□兼可安胎利水　胎不安者。原因不一。或因內熱。或由元氣不足。或氣逆上行。黃芩惟能治熱。蓋其苦寒能下火退熱也。水不利者。肺經有熱。不能生水。黃芩苦寒入肺。肺熱一清。而水道利。

□黃疸與血閉均宜　濕熱內鬱。達於肌肉。則成黃疸。黃芩苦寒。苦能燥濕。寒能清熱。所以治之。血得熱則瘀。瘀久則閉。黃芩苦寒。故能治此。

□疽蝕暨火瘍莫缺　濕熱鬱於肌肉。則成疽蝕。諸瘡痛癢。皆屬於火。黃芩苦寒。能下火清濕熱也。

# 長篇專著

## □瘧疾自療法(十八)

朱振聲

瘧疾醫案選粹　(續)

(十五)瘧疾發時上下出血

瘧發而上下血溢。責之中虛而邪又擾之也。血去既多。瘧邪尚熾。中原之擾。猶未已也。誰能必其血之不復來耶。謹按古法中虛血脫之證。從無獨任血藥之理。而瘧病經久。亦必固其中氣。玆擬理中一法。止血在是。止瘧亦在是。惟高明裁主。

人　參三錢　白　朮三錢　炮　薑七分
炙　草一錢

(十六)瘧發神糊起臥如狂

伏邪挾積。困塞中宮。瘧發日輕日重。重則神糊煩躁。起臥如狂。此乃食積蒸痰。邪熱化火。痰火上蒙。怕其厥動痙厥。脈沈實而舌苔黃。邪積聚於陽明。法當通下。仿大柴胡例

柴　胡一錢　黃　芩二錢　川　朴八分
枳　實二錢　瓜蔞仁四錢　半　夏二錢
大　黃二錢

(十七)瘧疾久延遂成瘧勞

三瘧久延。營衛兩傷。復因產後。下焦八脈空虛。今病將九月。而瘧仍未止。腹中結塊偏左。此瘧邪留於血絡。聚於肝膜。是屬瘧母。淹纏不止。慮成瘧勞。夏至在邇。乃陰陽剝復之際。瘦人久病。最怕陰傷。趁此圖維。迎機導竅。和陽以生陰。從產立法。稍佐搜絡以杜瘧邪之根。

製首烏五錢　杞　子三錢　地骨皮錢半
當　歸三錢　白　芍二錢　冬　朮二錢
川　芎一錢　青　皮一錢　香附錢半
烏　梅六個　鱉甲煎丸二錢


幸福書局代售各種良藥

地址 上海三馬路雲南路轉角

**遺精散**　有夢而遺　無夢而洩　久思新起　服之如神　每盒大洋一元

**保腦丸**　用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服卽愈　每盒大洋五角

**白濁丸**　白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

**吐血靈丹**　肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止　每盒大洋五角

**獺肝定痛散**　女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角




# 醫藥顧問

本欄由朱振聲醫士答

## □胃酸過量

(問)鄙人年屆十八。服務商界。體質素弱。近來飯後一小時餘。胸間似覺有種酸氣上升。約歷二時許始愈。竊以消化不良所致。但卻不然。因飯後逾三四時。且覺飢餓。且味覺頗好。大便亦暢利。因思恐似胃酸過量所致。但苦不得治法。故特懇求　先生賜教。以脫苦海。幸甚。(樂儀美)

(答)確爲胃酸過多。可服左金丸。每日早晨開水送下八分。

## □發育不全

(問)振聲先生同道。未經御　李。意切瞻韓。夙仰　先生畢業於　丁公之門。每欲臨書問候。又苦　尊址不詳。以是思慕之忱。與時俱集。玆購閱　尊編腎病研究。始知　台端下榻。深慰渴想。爰不揣譾陋。恃託神交。時得開函而如面。則慶幸何如。玆肅者。友人楊君之子。今年齡十九。勤讀詩書。約在十六七歲時。先有白濁之患。繼有夢遺之苦。乞診於予。余曾受業於興化魏小泉先生。予治以滋陰泄熱之品。近來較前稀減。一月約有兩次。體瘦肉瞤。健忘耳鳴。心悸。頭空眩。神疲氣悶。小便短黃。陰毛既發。而生殖器細小如未成年者狀。惟陰莖時短時長。並易勃起。勃起時龜頭突出而小。精易出。且乳頭不高起。據述從前年稚無知。思想不正。予爲之一再診察。斷其相火亢進。遺泄太早。含苞之花。遽被摧殘。以致龜頭睪丸大傷。失於涵養。此乃生殖器發育不全。前楊君囑予向幸福書局代購腎病研究。以資參攷。購來覽及　兄所立陰莖短小簡治法。但此法弟亦曾於遺精廣論見知之。並已經傳其遵藥物治療自然療法施治。不但罔效。且有瘡瘍流弊。諒因藥丸不合症情故也。竊思醫家本仁濟爲懷。且弟與楊兄。情關至契。故不得不於無法中窮求方法。以希完全功效。此因僅恃藥餌無功。非求他法兼治不可。(下略)(杭海仙)

(答)……發育不全。關於先天。矧後天思想不正。而復加以摧殘耶。雖有治法。恐難收效。蓋人力難奪造化之力也。……

## □傳染白濁

(問)鄙人前由朋友之介紹。識一女友。經過數月友誼。因探得其人尚屬溫和持重。故由友誼進而于上月初始有肉體關係。初尚相安無事。毫無所覺。毫無他異。不料日前鄙人忽然發生白濁一症。其初惟覺刺癢。繼卽見白濁點滴。小便畧有刺痛。至今將近十日。而其濁液愈覺淋漓濃厚。小便時刺痛更甚。且尿管內以手按之覺有無數小粒散布。而撳之則覺痛。因想白濁乃花柳場中與不潔女子接觸。方有此患。更據友人說。謂體虛亦有白濁之患。今特請問。照鄙人所述痛苦情形。此項白濁。是否該女不潔所致。抑係體虛所致。然據一般人說。體虛白濁。並無若何痛苦。玆問體虛與有毒者其症狀有否分別。最近鄙人在購服市上所售的(樂的能)治濁藥。然服之亦未見效。未知此藥有否妨害之處。亦請賜教(潘文淵)

(答)據函述足下所患。確係花柳性之白濁。非體虛也。該女子既溫和持重。諒無惡疾之傳染。足下所患。是否由與該女一度春風而來。甚難斷定。安可妄加猜測。以損人名譽。白濁初起。當投解毒利水之品。川萆薢五錢。川黃柏三錢。肥知母三錢。炒銀花三錢。潼木通三錢。海金沙(包)四錢。赤茯苓三錢。木豬苓二錢。飛滑石四錢。甘草稍二錢。

# 育兒常識

## □兒科須知
(姚心源)

小兒之病。不若大人之複雜。似宜從簡單入手。
小兒初生。在未啼時。最好去其口中玉衡。
若要小兒安。須帶三分飢與寒。
小兒偶有微熱。恐是骨蒸。或係出牙。
小兒夜啼。熱驚或痛。須當辨別。
小兒有識。切勿以老虎恐嚇。失其信任習慣。
小兒洗浴。最要當心。臍中着水。
小兒未滿七朝。偶有寒熱。或且口噤。必係臍風。
小兒初生。切勿急於授乳。
小兒初生。以舊屎多爲上善。
小兒最好安臥。勿常抱走。養成依賴。並妨生理長成。
小兒不得眠。須用口琴催之。切勿搖之以身。
小兒初生之後。常以青布刷口。血出不妨。否則易出板牙。
小兒之目。最要當心。
小兒多哭不妨。
小兒鼻尖手足溫和。均係無病之象。
小兒切勿當風。亦勿靠近火爐。

## □小兒腹痛腹脹(續)
(黃兌楣)

(四)五味異功散——防黨。白朮。(炒)雲苓。炙草。陳皮。生薑。紅棗。
(五)五君子煎——前方加半夏。
(六)溫胃飲——炙防黨五錢。焦朮四錢。陳皮一錢。炒乾薑三錢。白扁豆(炒去殼)三錢。當歸二錢。(泄者不用)炙草一錢。食遠服。
(七)養中煎——炙防黨三錢。炒乾姜二錢。淮藥二錢。炙草一錢。炒扁豆三錢。茯苓二錢。
(八)經驗回陽飲——熟地一二兩均可。生淮藥五七錢。熟附片三五錢。炮姜三錢。炙草錢半。小丁香七八分均可用。(研末。用肉桂沖服)上肉桂二三錢。(沖服)茯神五錢。白芍錢半。(酒炒)橘紅錢半。淨水煎服。
(九)理陰煎——熟地黃三五七錢或一二兩。甘草(炙)一二三錢或一二兩。當歸二三錢或五七錢。乾姜(炒黃)一二三錢。
(十)經驗排氣飲——製香附二錢。陳皮。川朴。枳殼。澤瀉各錢半。木香八分。炮姜五分。烏藥。藿梗。桔梗各一錢。
(十一)赤金豆——巴霜錢半。生附子二錢。(炒焦)皂角二錢。(微炒)輕粉一錢。丁香三錢。天竹黃三錢。木香三錢。硃砂二錢爲衣。
(十二)百順丸——綿紋川大黃一斤。牙皂一兩六錢。(炒微黃)爲末。煉蜜爲丸。如菉豆大。大人每服用二三錢。小兒或四五分。
(十三)壽脾煎——於朮三四錢(陳壁炒)。炙草一錢。淮藥五七錢。當歸二錢。(溏泄者土炒)炒棗仁錢半。遠志三五分。炮姜二三分。蓮肉四十枚。(去心)人參。(遼東參一錢。高麗參二三錢。炙紋黨七八錢。)隨時煎服。(完)

第一方 治小兒先天不足。病後失調。
生地 麥冬 玉竹 糯稻根 太子參
第二方 治小兒驚悸。
白燈薪 麥芽 辰砂
第三方 小兒表熱無汗。
焦神麯 滑石 炙桑葉
第四方 小兒腹痛。
焦只殼 萊菔子 赤芍 生米仁
第五方 治小兒胸滿喘逆。
葶藶(或紫菀) 白芥子 杏仁 石膏
第六方 治小兒洩利下重。
葛根 防風 前胡 萊菔子
第七方 治小兒欬嗽哮喘。
白前 前胡 蘇子 杏貝粉
第八方 治小兒下洩出痧子。
荊芥 生牛蒡 炒銀花 焦連翹
第九方 治小兒痰喘肺脹。
姜竹瀝 麻子仁 橘紅 紅牙大戟
(未完)

# 問病須知

(一)本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積壘如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。
(二)今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。
(三)凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。



# 藥物研究

## 鹿茸麋茸出產辨(續)
何心餘

(五)關西之茸。身壯。皮紫黑代帶絞。淺毛粗而白總且珠點凸起。多帶黑色。頭骨肥壯。不長附枝。亞于正身之壯。頂尖有血。皮薄。而肉切開。其色則赤。而帶黑。性鬆不粘。
(六)家園茸。禿頂。光頭。皮黑帶黃珠盤極其分明。其紋淺而不現。少血。頂肉色淡。如枯骨。性硬。毛茸中帶粗。身瘦不壯。
(七)雲南所產之茸。身長瘦弱。皮黃紋深。皮面如漆之光。少毛。珠盤下方。有粗毛。土黃色。味鹹。皮肉不相粘。肉鬆而不結。其色如老糠。食之無益。
(八)閩地所產之茸。身如厥。乾炊之。軟如棉絮。皮色黑。肉多血色。切片有弦稜。方而不圓。如金狗脊之形。味香。食之亦稍有功。利男子。少婦恐妨碍胎。老嫗合宜。出在建寧台灣等處。所產不多。故此少見。
(九)海南瓊州內山所產之茸。其身壯大。形體甚異、附枝多至四五枝。毛片細幼如棉。其形不潔。毛色紫黑。如艾絨。帶黑。頂上豐滿。少血。皮黑有些淡黃。其肉切開。色如死灰。性如烘火味微鹹。食之有損無益。
(十)安南所產之茸。嫩則身壯。骨硬。皮醬紅。間帶黑色。頂細小。身材直而不曲。老則身瘦。皮轉黑色。性溫味辛。肉色白。中有帶黑處。皮薄。珠盤高。甚少毛。有之亦盤面上。些小而已。其色淡黃。其骨色如蠟肉。
(十一)暹羅所產之茸。毛片皮肉。其色皆同安南之茸。惟安南之茸身材老而且粗。暹產則身壯幼。其中亦有血頂者。切片之時。難分南北。其色皆紅。惟收貯三五日，其色即退如蠟。北茸之色不變。其中貴賤即此便見。(未完)

## □貝母之研究
(沈仲圭)

學名 itillaris Verlicillata, Willb, Var, Thunbergii, Baker.
別名 茵 勤母 苦菜 苦花 空草 藥實 近世又有川貝母 京川貝 尖川貝 等名
產地 四川之濱縣及敘府。
種類 百合科之貝母屬。
形態 莖高尺許。地下有鱗莖。地上著生多數之葉。葉狹長。頂上三葉之末卷曲。春日自梢頭叶腋間抽出短梗。各著一花下垂。花被六片。如鐘形。色呈淡黃。內面有淡綠線條。與紫色細點相交錯。爲網狀織紋。雄蕊六枚。花柱或柱頭三裂。其鱗莖爲球形。嫩者如半夏。老者似水仙或大蒜之地下莖。係由多數肉片集合而成爲圓塊。此即供藥用之部也。
性味 呈弱酸反應。味微苦。
成分 本品含有一種有機鹼質。名曰 Tritillaru, 其化學分子式爲 $C_{25}H_{41}No_3$
生理作用 在胃不呈作用。至腸即漸次被腸壁吸入血中。使白血球進行迅速。且由末梢神經之激動。而使中樞神經興奮。呼吸深速。積痰易於驅出。同時又收縮肺臟之微血管。而減少其分泌。以免多量痰沫之釀成。
治療作用 金瘡。欬嗽。上氣。消痰。潤肺。燒灰蔴油調。敷惡瘡。斂瘡口。胸悶逆氣。(未完)